

7. 09. 2021	<b>NOVA 24TV</b>	Stran/Termin:	19:30:00
Naslov:	Fizioterapija igra pomembno vlogo v fazi okrevanja po	Naklada:	
Avtor:	Maja Milosavljević	Površina/Trajanje:	00:04:27
Rubrika/Oddaja:	VEČERNE NOVICE	Žanr:	DIALOGIZIRANO POROČILO
Gesla:	ALMA MATER EUROPAEA, ALMA MATER, TINE KOVAČIČ		

**INES KUMALIČ:** [Alma Mater Europaea](#) je eno od vodilnih slovenskih visokošolskih ustanov na področju digitalizacije in e-izobraževanja. Že leta 2012 je, kot prva v Sloveniji, snemala in prenašala svoja predavanja. Pod njenim okriljem deluje tudi največja fakulteta za študij fizioterapije v Sloveniji. Fizioterapija pa je še kako pomembna pri zdravljenju in obravnavi oseb, ki okrevajo po dolgotrajnem prebolevanju Covid-a 19. Ta se pri vsakem kaže nekoliko drugače. Pred 8. septembrom, ki ga obeležujemo s svetovnim nemom, dnevom fizioterapije, so v Mariboru na omenjeni ustanovi vzpostavili, da je fizioterapija na daljavo zelo učinkovita in prihodnost 21. stoletja.

**MAJA MILOSAVLJEVIČ:** Svetovni dan fizioterapije, ki ga obeležujemo 8. septembra je znak enotnosti in solidarnosti do poklica in poteka po celem svetu. Predstavlja priložnost, da, tako laična, kot strokovna javnost, bolje spozna poklic, namenjen bolnikom in celotni družbi. Letošnja tema posledično, zaradi pandemije, bazira na rehabilitaciji in Covid-u 19. Izbrana je z namenom, saj je potrebno informirati svetovno javnost o pomembnosti fizioterapevtove vloge pri obravnavi ljudi v fazi okrevanja po okužbi s Covid-om 19.

**DOC. DR. TINE KOVAČIČ** ([Alma Mater Europaea](#), predstojnik mag. In doc. študijskega programa fizioterapija): Fizioterapija je pri tem izredno pomembna; predvsem v fazi okrevanja po tem dolgotrajnem Covid-u, saj veliko ljudi ima težave z izčrpanostjo, utrujenostjo, pojavljajo se bolečine v sklepih, mišicah in številne druge, tudi psihološke, težave; depresija. Tako, da imajo fizioterapevti pomembno vlogo pri tem postopnem vračanju in z- in izboljševanju funkcijskih sposobnosti, da se potem nekako lažje vrnejo v vsakodnevno življenje.

**MAJA MILOSAVLJEVIČ:** Na [Alma Mater](#), kjer poteka študij na vseh treh bolonjskih stopnjah za program fizioterapije ter številni raziskovalni in aplikativni projekti s tega področja, so pripravili konkretne rešitve za pomoč pri rehabilitaciji po prebolelem Covid-u 19. Študent, Grega Nahtigal, je skupaj, še z nekaterimi kolegi z univerze ter paraolimpijcem, Darko Đuričem, razvil platformo FROOM, ki je zasnovana kot aplikacija fizioterapije na daljavo.

**GREGA NAHTIGAL** (razvoj platforme FROOM): Naša vizija in želja je približati fizioterapevtsko vadbo pacientu, da jo ta lahko izvaja tudi v domačem okolju. Namreč fizioterapevtska, fizioterapija se izvaja tako v kliničnem, kot tudi v domačem okolju in nekaj smo prepoznali manko tega, te izvedbe v domačem okolju.

**MARKO ĐURIČ** (nekdanji slovenski paraolimpijec): Ampak smo na koncu ugotovili, da dejansko fizioterapija res potrebuje neke digitalne rešitve, nek napredek in mislim, da sem nekje zasledil, da kriza v stari grščini pomeni novo priložnost oziroma mi smo začeli iskat nove priložnosti v tem in res želimo z projektom FROOM, ker nekaj fizioterapijo prenest v 21. stoletje, da res začne sledit mednarodnim trendom.

**MAJA MILOSAVLJEVIČ:** Gre za razvoj mobilne zdravstvene aplikacije, ki predstavlja rešitev za fizioterapevtske programe na domu, v kombinaciji z inovativnimi tehnologijami in dovršenim oblikovanjem. V zdravstvu je aplikacija v teh časih še kako dobrodošla.

**ALEN PAVLEC** (vodja fizioterapije v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor): Epidemija Covid nas je postavila v zelo specifično situacijo, kjer so se še bolj izrazile vse težave zdravstvenega sistema, ki so nas pestile že prej. Z, lansko leto smo začeli z pilotnim projektom fizioterapija na daljavo. To je bil projekt, v katerem smo, v času epidemije, pacientom zagotavljali dostop do fizioterapevtske obravnave z uporabo informacijsko-komunikacijske tehnologije.

---

MAJA MILOSAVLJEVIĆ: V času epidemije je v zdravstvenih ustanovah velik problem pomanjkanje kadra. Kot je med drugim izpostavil Pavlec, so žal čakalne dobe v tem času še podaljšan. Skrbi jih predvsem za bolnike, ki z obravnavo ne bi smeli odlašati, saj bi se tako njihovo stanje lahko še poslabšalo.