
8. 09. 2021 **Planet TV** Stran/Termin: 22:50:00

Naslov: Terapije po covidu

Naklada:

Avtor: Uroš Maučec, Amadeja Bešter

Površina/Trajanje: 00:03:26

Rubrika/Oddaja: VEČERNI PLANET DANES

Žanr: DIALOGIZIRANO POROČILO

Gesla: ALMA MATER EUROPAEA, ALMA MATER, TINE KOVAČIČ

VALENTINA PLASKAN: Kako resna bolezen je covid pa dokazujejo številni bolniki, ki še mesece po tem, ko so virus preboleli ne morajo normalno dihati, nekateri pa še leto po tem le s težavo prehodijo nekaj kilometrov. Ključno vlogo pri rehabilitaciji imajo zato fizioterapevti, ki pomagajo pri ponovnem učenju pravilnega dihanja in vrnitvi telesne kondicije. Zaradi dolgih čakalnih vrst in premajhnega števila fizioterapevtov pa pacientom pomagajo tudi z aplikacijo Froom care, razvila sta jo študenta fizioterapije, Grega Nahtigal in nekdanji paraolimpijec, Darko Đurić.

UROŠ MAUČEC: Marko Zajfrid je težjo obliko covida prebolel v bolnišnici pred enim letom. Posledice čuti še danes, a se mu stanje izboljšuje zaradi fizioterapije.

MARKO ZAJFRID: Posledice covida so tudi torej posledice na pljučih, kapaciteta pljuč se mi je močno zmanjšala, torej hitro se zadiham, hoja v breg še mi je vedno hud problem.

UROŠ MAUČEC: Fizioterapevti imajo pomembno vlogo že pri zdravljenju akutnega covida v bolnišnici, pa tudi kasneje pri rehabilitaciji.

Dr. TINE KOVAČIČ (predsednik Združenja fizioterapevtov Slovenije): Pri vrnitvi, postopni vrnitvi v neko normalno funkcijsko stanje, da pacienti pridobijo na mišični moči, vzdržljivosti, prav tako na aerobni zmogljivosti, se pravi na psihotelesni pripravljenosti, ki je zelo, zelo znižana.

UROŠ MAUČEC: Čakalne dobe na področju fizioterapije so se v času epidemije podaljšale, saj večina obravnav zahteva osebni stik s pacientom. A tudi terapija na daljavo lahko pomembno prispeva k zmanjšanju težav bolnikov.

ALEN PAVLEC (vodja fizioterapije Zdravstvenega doma Adolfa Drolca Maribor): Pa lahko pacientu tudi na daljavo svetujemo nameščanje v položaje, lahko svetujemo in mu prikažemo preko videokonference kakšne vaje naj izvaja, lahko pacient prikaže tudi sam in mu damo napotke, nasvete oziroma ga korigiramo.

UROŠ MAUČEC: Za lažje izvajanje vaj na daljavo sta študent fizioterapije, Grega Nahtigal in nekdanji paraolimpijec Darko Đurić razvila aplikacijo za respiratorno fizioterapijo na daljavo Froom care, ki vsebuje več kot 60 posnetkov različnih vaj.

GREGA NAHTIGAL (študent fizioterapije na [Alma Mater Europaea](#)): Pri čemer so, je vadba razdeljena na različne spektre, imamo dihalne vaje, imamo mobilizacijo prsnega koša in pa določen spekter aerobne vadbe. Vso to vadbo so pripravili strokovnjaki pod vodstvom doktor Eve Ušej in so več kot primerne za delo v domačem okolju.

UROŠ MAUČEC: S to aplikacijo si moč vrača tudi Marko Zajfrid.

MARKO ZAJFRID: S pomočjo video vaj in spodbudo raznih filmov si pač te, pač sam telovadiš in delaš vaje, ki ti pomagajo vrnitev zdravja.

UROŠ MAUČEC: Fizioterapija s pomočjo aplikacije je lahko učinkovita, kar dokazujejo tudi meritve dihalne moči.

NEIMENOVANA: Ko boste pripravljeni lahko začnemo, ponovili bomo trikrat.

UROŠ MAUČEC: Takšna digitalizacija je po mnenju stroke več kot dobrodošla.

DARKO ĐURIĆ (nekdanji paraolimpijski plavalec): Fizioterapija res potrebuje neke digitalne rešitve, nek napredek in res želimo s projektom Froom care nekako fizioterapijo prenest v 21. stoletje.

UROŠ MAUČEC: Aplikacija za fizioterapijo na daljavo je pridobila tudi raziskovalna sredstva za razvoj novih digitalnih orodij, ki bodo pripomogla k večji učinkovitosti rehabilitacije.