

7. 09. 2021

www.maribor24.si

Stran/Termin:

Naslov: FOTO: Na Almi Mater razvili aplikacijo fizioterapije na

Naklada:

Avtor: Damjan Veršič

Površina/Trajanje: 1,00

Rubrika/Oddaja:

Žanr: SPLETNI ČLANEK


Gesla: ALMA MATER EUROPAEA, ALMA MATER, EVROPSKI CENTER, MARIBOR, TINE



LINK

MARIBOR24
AKTUALNO LOKALNO ŠPORT KULTURA KRONIKA GOSPODARSTVO NA SCENI NA POT LAJFSTAJL
Q f t i

DARS
07.09.2021 11:49 - H4, Nova Gorica - Razdrto, priključek Selo - priključ




LOKALNO
MARIBOR

FOTO: Na Almi Mater razvili aplikacijo fizioterapije na daljavo


DAMJAN VERŠIČ · 1 ura | [f](#) [t](#) [i](#)

Fizioterapevt lahko bolnikom pomaga tudi pri obvladovanju simptomov dolgotrajnega covid.




V okviru svetovnega dneva fizioterapije na fakulteti [Alma Mater Europaea](#) pripravljajo več dogodkov. V ponedeljek so gostili njihovo diplomantko Izo Gobar, svetovno prvakinjo v masaži, ki je v Zavodu Terapija izvajala masaže.

Danes pa so predstavili rešitve za postcovidne bolnike, ki imajo težave z dihanjem. Letošnja tema svetovnega združenja fizioterapevtov je **rehabilitacija in dolgotrajni covid**. Mnogi oboleli za covidom-19 imajo namreč respiratorne težave, ki se jih lahko odpravi ali olajša s fizioterapevtsko obravnavo. Ker pa je dostop do respiratorne fizioterapije velikokrat otežen zaradi pomanjkanja fizioterapevtov, so na fakulteti [Alma mater](#) razvili platformo **FROOM care**, ki je zasnovana kot aplikacija fizioterapije na daljavo.



"Fizioterapija je izjemno pomembna pri zdravljenju in obravnavi ljudi v fazi okrevanja po dolgotrajnem covidu, ki se pri ljudeh kaže različno.



Zelena energija

Na japonskem namesto plastenk raje aluminijeve
Japonska korenito spreminja svoj trg in zaradi večje možnosti reciklaže pijače

V čem so bile letošnje olimpijske igre najboljše
Zagotovo so k temu prispevali tudi dosežki naših športnikov, a letošnje OI na Japonskem se

Največja plavalna vetrna elektrarna na svetu je
Na Škotskem se je zaključil projekt gradnje največje plavalne vetrne elektrarne na

Več o zeleni energiji

Vsebine omogoča [Energija plus](#)



Najpogostejši simptomi so **ekstremna utrujenost in izčrpanost, simptom poslabšanja stanja po naporu, težave s spominom in koncentracijo, kratka sapa, pogosto pa so prisotne še težave s spanjem, mišična bolečina, bolečina v sklepih, pa tudi depresija in tesnoba idr.** Predpisovanje vadbe pri dolgotrajnem covidu mora biti previdno, da kar se da zmanjšamo tveganje, da z vadbo ne poslabšamo posameznikovih simptomov in da z njo dosežemo zdravilne učinke. Fizioterapevt lahko tem pacientom pomaga pri obvladovanju simptomov dolgotrajnega covidu. Respiratorni fizioterapevt lahko pomaga pri pojavu **hiperventilacije oz. hitrega in preglobokega dihanja in napačnih vzorcih dihanja, kažejo primeri iz prakse,** je pojasnil **doc. dr. Tine Kovačič**, predsednik Združenja fizioterapevtov Slovenije ter vodja doktorskega študijskega programa Fizioterapija na **Alma Mater**.

Na **Alma mater** so razvili aplikacijo fizioterapije na daljavo

Na **Alma Mater**, kjer poteka študij na vseh treh bolonjskih stopnjah za program fizioterapije ter številni raziskovalni in aplikativni projekti s tega področja, so pripravili **konkretne rešitve za pomoč pri rehabilitaciji po prebolelem covidu -19.** **„Student Grega Nahtigal je skupaj s še nekaterimi kolegi iz Alma Mater ter paraolimpijcem Darkom Đurićem razvil platformo FROOM, ki je zasnovana kot aplikacija fizioterapije na daljavo,**“ pravi Kovačič ter dodaja, da je v času pandemije covid-19 prišlo do upada funkcijskih sposobnosti splošne populacije, zato imajo fizioterapevti, kot strokovnjaki za gibanje, pomembno vlogo tudi z uporabo fizioterapije na daljavo.

“ **Študent Grega Nahtigal je skupaj s še nekaterimi kolegi iz Alma Mater ter paraolimpijcem Darkom Đurićem razvil platformo FROOM, ki je zasnovana kot aplikacija fizioterapije na daljavo.** ”

»Na **Alma Mater** smo ponosni, da smo na naši mednarodni konferenci gostili **prof. dr. Emmo Stokes**, predsednico Svetovne zveze za fizioterapijo, ki je prav tako opozorila na pomembnost fizioterapije na daljavo in ponosni tudi zato, ker smo organizirali med prvimi okroglo mizo o pomembnosti fizioterapije na daljavo,« še sklene dr. Kovačič.



Pri Froomcaru gre za digitalizacijo fizioterapevske vadbe v domačem okolju

Platformo FROOM care je razvil **mlado podjetje DTs HUB**. Gre za razvoj mobilne zdravstvene aplikacije, ki predstavlja rešitev za fizioterapevske programe na domu v kombinaciji z inovativnimi tehnologijami in dovršenim oblikovanjem. Gre za projekt podjetja DTs HUB, ki sta ga ustanovila **Grega Nahtigal in Darko Đurić**, ki ga večina pozna kot nosilca številnih kolajn s svetovnih in evropskih prvenstev in dvakratnega udeleženca paraolimpijskih iger. Digitalizacija fizioterapije pomeni opolnomočenje fizioterapevskega dela z digitalnimi orodji, ki pripomorejo k večji učinkovitosti rehabilitacije. Pri Froomcaru gre za **digitalizacijo fizioterapevske vadbe v domačem okolju**. Pomemben del rehabilitacije je namreč **vadba v domačem okolju**, ki jo trenutno fizioterapevti pacientu **posredujejo s prikazom vaj, pisnih ali slikovnih navodil ter posnetkov**, ki jih naredijo med obravnavo. Ker gre za strokovno in večplastno rešitev, pri projektu sodelujejo s številnimi partnerji, strateški partner je tako **Alma Mater Europea**, strokovno podporo na področju fizioterapije je prevzela **doc. dr. Eva Uršej**, ki je prav tako habilitirana visokošolska učiteljica na **Alma Mater**. Projekt je pridobil tudi raziskovalna sredstva.

V Zdravstvenem domu Adolfa Drolca Maribor so pilotni projekt fizioterapija na daljavo uporabili pri 25-ih bolnikih

Alen Pavlec, vodja fizioterapije v ZD Adolfa Drolca Maribor, je povedal, da so v lanskem letu zaradi epidemije začeli s **pilotnim projektom fizioterapija**

NAJNOVEJŠE NA MARIBOR24.SI

Na Gorci tudi letos pričakujejo romarje iz Cerkevjenjaka

Mariborski Branik ob 120. obletnici s slovesnostjo in razstavo

FOTO: Na **Almi Mater** razvili aplikacijo fizioterapije na daljavo

Erjavčeva hči po ločitvi bolj vroča kot kadarkoli prej

Na Pohorju se je včeraj poškodovao kolesar

Med Slovenci prevladuje bolj naležljiva delta

PROSTO DELOVNO MESTO **K. KARIERA**

Delavec v proizvodnji m/ž

Iščemo večje število proizvodnih delavcev m/ž v Velenju. Delo poteka v dveh izmenah. Organiziran brezplačen avtobusni prevoz iz Maribora.

www.kariera.si | info@kariera.si | 051 378 928

Dom

Kako preverimo, ali v plinski jeklenki pušča plin?
Zamenjava plinske jeklenke z gospodinjstvom plinom butan-propan je pri številnih še

Sanjska hiša na temeljih slovenske tradicije
Poznate »slovenski kozolec«? V podjetju Kager hiše ga še kako poznajo! S pomočjo

Eden in edini, največji in najprestižnejši –
V soseski Novi Vrtovi predstavljamo novo, največje in najprestižnejše penthouse

Več iz kategorije dom



na daljavo, s katerim so 25-imi pacientom v času epidemije zagotavljali dostop do fizioterapevtske obravnave z uporabo informacijsko-komunikacijske tehnologije. "Fizioterapevtskih obravnav takrat dva meseca v živo nismo obravnavali, čakalne dobe so se podaljšale. Novo obliko obravnave je po določenem času priznala tudi zavarovalnica. Obstajajo stanja, ki ne smejo čakati, ki morajo biti obravnavana hitro. Še posebej pomembno je to bilo pri razvojni fizioterapiji, saj **motorični razvoj pri otrocih ne more čakati na konec epidemije**. V tem trenutku fizioterapije v Centru za medicinsko rehabilitacijo **izvajamo v živo**. Prva in zadnja obravnava morata biti po določenih zavarovalnicah v živo. Uporaba tehnologije pa je zdaj smiselna, ko želimo pacienta spremljati v njegovem domačem okolju."

V Zavodu Terapija so pri bolniku, ki je prebolel covid, prikazali spirometrijo in terapijo kot obliko elektrostimulacije, ki se pri bolnikih, prebolelih s covidom, uporablja za izboljšanje dihanja

V Zavodu Terapija, ki deluje znotraj fakultete, je danes potekala tudi obravnava pacientov napotenih iz URI Soča, ki so preboleli covid-19 ter imajo respiratorne težave. Eden od pacientov, Marko Zajfrid, ki je prebolel covid, je povedal: "Lani sem bil prvi bolnik s covidom, sprejet v mariborski bolnišnici, kjer sem preživel več kot 70 dni, od tega skoraj 30 v umetni komi. Izgubil sem moč, spomin, prišlo je do rahle oblike možganske kapi, ... Skozi terapije se mi vrača moč, želim odpraviti utrujenost, glavobole in ostale težave, ki ostajajo. Doma uporabljam mobilno aplikacijo fizioterapije na daljavo, ki odlično deluje. Ta video pripomoček je dodatna vzpodbuda za delo doma, ker terapije niso vsak dan, pač pa dva- oziroma trikrat tedensko."



V sredo vabijo na brezplačno obravnavo v Zavod Terapija ter brezplačno vadbo v Fitnes Slavija

Na fakulteti [Alma Mater](#) bo zanimivo tudi v sredo. Ob 11.00 uri bo potekal informativni dan za dodiplomski študij fizioterapije (online in v živo). Predavatelji in ostali sodelavci [Alma Mater](#) bodo predstavili: vpisne pogoje, možnosti in pogoje študija, možnosti zaposlitve po študiju, nadaljevanje študija na naslednjih stopnjah in vse ostale pomembne informacije za uspešen študij na [Alma Mater Europaea](#). Med 10.00 in 17.00 uro pripravljajo dan odprtih vrat Zavoda Terapija v Mariboru (Slovenska ul. 17) ter Fitnesa Slavija (Ulica Vita Kraigherja 3), kjer bodo študenti [Alma Mater](#) izvajali vodeno vadbo in obravnave. V Zavodu Terapija bodo na voljo tudi respiratorne obravnave pacientov, ki so imeli po prebolelem covidu-19 težave z dihanjem. Ta dan [Alma Mater Europaea - ECM](#) omogoča tudi brezplačen obisk Fitnesa Slavija. *»Javnost želimo informirati o pomembnosti fizioterapevtske vloge pri zdravljenju in obravnavi ljudi v fazi okrevanja po dolgotrajnem covidu in predstaviti, da je fizioterapija pri tem izredno učinkovita.«*

Dogodkov v živo se lahko udeležijo osebe, ki izpolnjujejo enega od pogojev PCT (preboleli, cepljeni, testirani).

[Alma Mater Europaea](#) je ena od vodilnih slovenskih visokošolskih ustanov na področju digitalizacije in e-izobraževanja. Že leta 2012 je kot prva v Sloveniji snemala in prenašala svoja predavanja. Pod njenim okriljem deluje tudi največja fakulteta za študij fizioterapije v Sloveniji. [Alma Mater](#) deluje pod pokroviteljstvom Evropske akademije znanosti in umetnosti, ki združuje več kot 2100 uglednih znanstvenikov, med njimi je kar 32 Nobelovih nagradencev. Profesorji in sodelavci fakultete pogosto sodelujejo na dogodkih vodilnih univerz na svetu, kot so Harvard, UCLA, Yale. Njihova strokovna mnenja se redno pojavljajo v številnih svetovno znanih medijih, kot so The Guardian, The Boston Globe, Wall Street Journal.