

22. 09. 2018 POP TV

Stran/Termin: 19:00:00

Naslov: Neurejena alternativa

Naklada:

Avtor: Urška Šestan

Površina/Trajanje: 00:03:13

Rubrika/Oddaja: 24 UR

Žanr: DIALOGIZIRANO POROČILO

Gesla: ALMA MATER EUROPAEA, ALMA MATER

EDI PUCER: Več kot pol milijona Slovencev po nekaterih podatkih celo 70 odstotkov si pomaga z alternativnimi ali komplementarnimi metodami zdravljenja. Več kot polovica si tega ne upa povedati svojemu zdravniku. To področje je še vedno neurejeno, med približno 7000 različnimi zdravilci je tudi veliko šarlatanov. Toda dejstvo je, da denimo meditacija pomaga ublažiti stres, ingver pomaga pri slabosti po kemoterapiji, akupunktura pa pri bolečini, pravijo priznani strokovnjaki, ki si prizadevajo za sodelovanje obeh medicin. Nikakor pa ne za medsebojno izključevanje.

URŠKA ŠESTAN: Zaradi neurejenega zdravstvenega sistema kjer bolnike pogosto obravnavajo kot številke in dolgih čakalnih dob se vse več ljudi odloča za alternativno medicino, meni Zmago Turk, upokojeni zdravnik in eden pionirjev integrativne medicine pri nas.

PROF. DR. ZMAGO TURK (specialist fizikalne medicine in rehabilitacije): Ker je dosti bolezni nedefiniranih, nedokazljivih, še manj pa dosti bolezni neozdravljivih. In zato sem ves čas svojih 24 let iskal nove poti, da bi pomagal pacientom.

URŠKA ŠESTAN: Poleg uradne medicine je tako uporabljal tudi akupunkturo in tradicionalno kitajsko medicino. A v Sloveniji je okoli 7000 različnih zdravilcev, pravi Turk, ki zdravijo pol milijona ljudi, zato je nujno potrebna strokovna kontrola.

PROF. DR. ZMAGO TURK (specialist fizikalne medicine in rehabilitacije): Zagovarjam na eni strani informiranje šolske medicine s temi metodami, na drugi strani pa nadzor znotraj samih zdravilcev, vendar nimamo dokazljivosti, niti njihove izobrazbe, niti njihove metode s katero delajo.

PROF. DR. LJUDVIK TOPLAK ([Alma Mater Europea](#)): Za nas kot akademsko institucijo, kot visokošolsko izobraževalno in raziskovalno institucijo je pomembna znanstvena dokazljivost metod.

URŠKA ŠESTAN: In prav to je tema letošnjega evropskega kongresa za integrativno medicino, z njo namreč združujejo metode alternativne medicine z uradno, da bi bolnika zdravili celostno. Nikakor pa ne gre za izključevanje uradne medicine.

DR. HAKIMA AMRI (Univerza v Georgetownu): Včasih se je uporabljala beseda alternativna. V smislu, da uporabljaš eno metodo namesto uradne medicine. Ampak jaz mislim, da to ni najboljši način. Ne sme biti alternativna. Lahko je komplementarna naši medicini, lahko je integrativna naši uradni medicini, ne pa alternativna.

URŠKA ŠESTAN: Pripoveduje profesorica na univerzi Georgetown, ki preučuje zdravljenje raka z biomedicino in integrativno medicino.

DR. HAKIMA AMRI (Univerza v Georgetownu): Študije so pokazale, da uporaba zelišč, kot na primer ingver, zmanjšujejo slabost in bruhanje kot stranki učinek kemoterapije.

URŠKA ŠESTAN: Poleg tega bolnike spodbuja k meditaciji in jogi, saj dokazano znižujeta raven stresa, kar pomeni, da bo zdravljenje bolj uspešno.

DR. HAKIMA AMRI (Univerza v Georgetownu): Študije so pokazale, da akupunktura odlično deluje pri obvladovanju bolečine. Torej, če lahko kombiniramo vse to in pacienta postavimo v središče fokusa zdravnika in zdravilca, potem lahko bolje pomagamo bolniku pri obvladovanju stranskih učinkov in same bolezni.

---

URŠKA ŠESTAN: Integrativna medicina je v nekaterih državah tako že postala del uradne medicine. Številne prestižne univerze pa imajo tudi inštitute integrativne medicine, kar prinese večjo dokazljivost in nadzor.