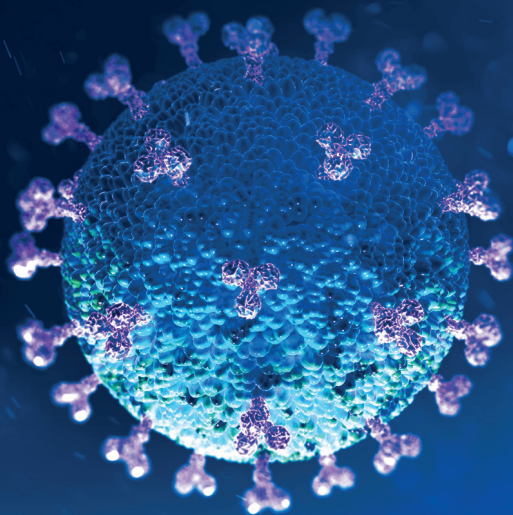




ALMA MATER
EUROPAEA
ECM

ALMA MATER PRESS



Priročnik za preprečevanje in zdravljenje COVID-19

*Prva pridružena bolnišnica, Medicinska univerza Zhejiang
Pripravljen na podlagi kliničnih izkušenj*

KAZALO

SPREMNE BESEDE IN NAGOVORI	6
Prof. dr. Ludvik Toplak	6
Wang Shunqing	7
Prof. dr. dr. h. c. Felix Unger	8
Prim. Janez Remškar, dr. med.	9
Huang Zhiming	10
Prof. dr. Lyu Zhongda	12
Prof. Tingbo Liang	14
PRVI DEL - PREPREČEVANJE IN NADZOROVANO UPRAVLJANJE	16
I. Upravljanje območja izolacije	16
II. Vodenje zaposlenih oz. osebja	19
III. Osebna zaščita v povezavi s COVID-19	20
IV. Protokoli bolnišnične prakse v času epidemije COVID-19	21
V. Digitalna podpora za preprečevanje in obvladovanje epidemij	31
DRUGI DEL DIAGNOZA IN ZDRAVLJENJE	33
I. Upravljanje, ki temelji na osebnem pristopu, sodelovanju in multidisciplinarnosti	33
II. Etiologija in vnetni kazalniki	34
III. Izsledki slikovne diagnostike pri bolnikih s COVID-19	36
IV. Uporaba bronhoskopije pri diagnosticiranju in obvladovanju bolnikov s COVID-19	37
V. Diagnoza in klinična klasifikacija COVID-19	38
VI. Protivirusno zdravljenje za pravočasno odpravo patogenov	39
VII. Zdravljenje šoka in hipoksije	40
VIII. Racionalna raba antibiotikov za preprečevanje sekundarne okužbe	45
IX. Uravnotežena endobioza v črevesju in prehranska podpora	46
X. Podpora z zunajtelesno membransko oksigenacijo (ECMO) za bolnike s COVID-19	47
XI. Zdravljenje bolnikov COVID-19 s konvalescentno plazmo	51
XII. Klasifikacija zdravljenja po TCM (tradicionalni kitajski medicini) za izboljšanje učinkovitosti	53

XIII. Uporaba zdravil pri bolnikih s COVID-19	54
XIV. Psihološko posredovanje s COVID-19 bolniki	58
XV. Rehabilitacija za paciente s COVID-19	59
XV. Presaditev pljuč pri bolnikih s COVID-19	61
XVII. Standardi za odpust in načrt naknadnega spremljanja za paciente s COVID-19	62
TRETJI DEL - ZDRAVSTVENA NEGA	64
I. Zdravstvena nega pacientov, ki prejemajo dihalno podporo z visokopretočnim kisikom po nosni kanili (angl. high-flow nasal cannula)	64
II. Zdravstvena nega pacientov z mehansko ventilacijo	65
III. Dnevna obravnava in spremljanje zunajtelesnega obtoka z oksigenizacijo krvi (angl. Extra Corporeal Membrane Oxygenation, ECMO)	66
IV. Zdravstvena nega v primeru umetnega vzdrževanja jeter (angl. Artificial Liver Support System, ALSS)	67
V. Zdravstvena nega v primeru zdravljenja končne ledvične odpovedi (angl. Continuous Renal Replacement Treatment, CRRT)	68
VI. Splošna zdravstvena nega	69
PRILOGA	70
I. Primer zdravniškega nasveta za bolnike s COVID-19	70
II. Postopek spletnega posvetovanja za diagnostiko in zdravljenje	74
Viri	76