

Inštitut Zavedno Maribor, d.o.o.

organizira

IZKUSTVENO DELAVNICO

v sodelovanju z



ALMA MATER EUROPAEA  
— FAKULTETA ZA HUMANISTIČNI ŠTUDIJ —  
INSTITUTUM STUDIORUM HUMANITATIS, LJUBLJANA

## 24-plus-urna psihologična izkušnja

Maribor, Pohorje, Hotel TISA  
Petek in sobota, 12.-13. maj 2023

**Svetovalno podjetniška  
organizacijska komunikacija /SPOK/  
- razvoj psihologičnega poslovnega  
svetovanja /PPS/**

# PROGRAM IZKUSTVENE DELAVNICE /SPOK-PPS/

## 1.dan (petek)

- 16.00–16.15 Prihod in registracija
- 16.15–17.00 Spoznavanje udeležencev med seboj in z delavnico (Marjana Arzenšek, Teodora Pečarič Jager)
- 17.00–17.10 Odmor
- 17.10–18.10 **Zdrav in aktiven življenjski slog – praktični del** (Polona Lampe)
- 18.10–18.20 Odmor
- 18.20–19.40 **Osnove in razvoj psihologičnega poslovnega svetovanja (PPS) – teoretično-izkustveni pristop** (Marjana Arzenšek, Teodora Pečarič Jager, Suzana Küčan, Nejc Rataj)
- 19.40–20.40 Večerja
- 20.40–21.20 **Znanstvene metode in tehnike psihofizičnega sproščanja-izkustveni del** (Teodora Pečarič Jager)
- 21.20–21.40 Evalvacija dneva in napovednik za 2.dan

## 2.dan (sobota)

- 8.00–09.00 **Osnove kineziologije - preventiva** (Karin Zupanc)
- 9.00–09.15 Odmor
- 9.15–10.15 **Ubeseđanje – ozaveščanje dinamike medsebojnih odnosov v timih in organizacijah** (Jasmina Dolinšek)
- 10.15–10.30 Odmor, kava, osvežitev
- 10.30–11.30 **Pomen prepoznavanja in izražanja emocij v poslovnem svetu** (Mirjana Zgaga)
- 11.30–12.30 **Osnove razumevanja psihodinamike pri delu z ljudmi** (Anja Brodnjak)
- 12.30–13.30 Odmor – kosilo
- 13.30–14.30 **Organizacijska kultura in klima s poudarkom na družinskem podjetju** (Saška Turk)
- 14.30–15.30 **Podjetništvo v luči osebnega in poslovnega življenja** (Nejc Rataj)
- 15.30–15.45 Odmor
- 15.45–17.15 **Velika ali srednja Balintova skupina** (Teodora Pečarič Jager in Marjana Arzenšek)
- 17.15–17.25 Odmor
- 17.25–18.00 Evalvacija – možnosti uporabe in nadaljnjega razvoja SPOK – PPS treninga
- 18.00–18.15 Zaključek delavnice – potrdila o udeležbi
- 18.15 Popotnica

## Teodora PEČARIČ JAGER, univ. dipl. psih. specialistka klinične psihologije psihoterapevtka

- Diplomirala iz enopredmetne psihologije na Filozofski fakulteti v Ljubljani (1982),
- opravljen izpit in podiplomski študij iz psihopatologije na Medicinski fakulteti v Ljubljani,
- opravljen izpit in podiplomski študij iz psihoterapije na Medicinski fakulteti v LJ,
- opravljen specialistični izpit iz klinične psihologije na Medicinski fakulteti v Ljubljani (1992),
- imenovana za samostojno sodno izvedenko za področje klinične psihologije v družinskih, kazenskih in ostalih pravnih zadevah (Ministr.za pravosodje -1997),
- pridobila naziv razvojno analitične psihoterapevtke pri ZPS (2002),
- 40 let delovnih izkušenj z otroci, mladostniki in odraslimi osebami,
- zaposlena: 4 leta na šoli, 10 let v Univerzitetnem kliničnem centru Maribor, Oddelek za Psihatrijo, 24 let v Zasebni specialistični ordinaciji za klinično psihologijo in psihoterapijo ter 5 let na Inštitutu zavedno Maribor d.o.o. (Inštitut za izven bolnišnično zdravstveno dejavnost, psihoterapijo, svetovanje, izobraževanje in druge storitve d.o.o.),
- 30 let aktivna zaprisežena sodna izvedenka za klinično psihologijo v sodelovanju s sodišči v SLO,
- članica Zbornice kliničnih psihologov Slovenije,
- članica Združenja - zbornice psihoterapevtov Slovenije,
- članica APCBC (Association of psychoanalytic Coaching and Business Consulting) - Moskva.



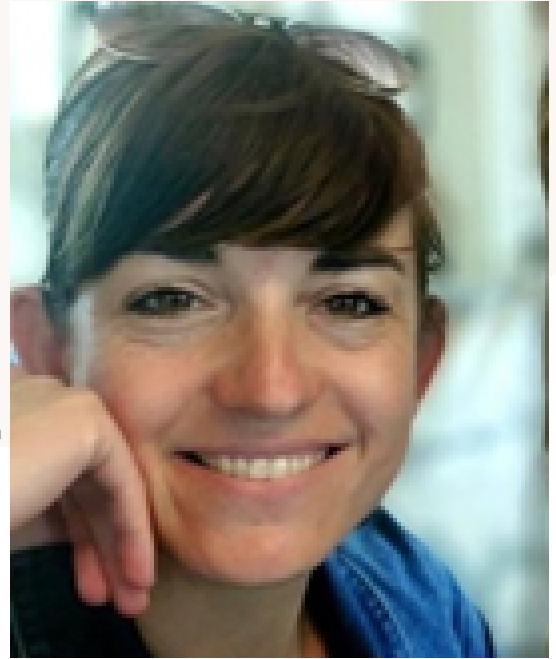
## Marjana ARZENŠEK, mag. posl. ved psihoterapevtka sistemsko psihodinamska organizacijska konzultantka

- Diplomirala iz ekonomije, na Ekonomski poslovni fakulteti v Mariboru, program Poslovna ekonomija, smer zunanja trgovina (2005),
- magistrirala na Gea College, Visoki šoli za podjetništvo, smer management v podjetništvu (2009),
- opravljen Uvodni študij iz psihoterapije pri Združenju psihoterapevtov Slovenije,
- opravljen Uvodni študij iz skupinske analize na Inštitutu za skupinsko analizo Ljubljana,
- opravljen izpit in podiplomski študij iz psihoterapije na Medicinski fakulteti v Ljubljani,
- na doktorskem študiju se ukvarja s temo spola in vpliva spolne razlike v terapiji,
- 40 let delovnih izkušenj, od tega več kot 30 let s področja vodenja in dela z ljudmi,
- 10 let psihoterapevskega dela z otroki, mladostniki in odraslimi,
- pridobila naziv psihoterapevtke pri ZPS (2015),
- članica Združenja psihoterapevtov-zbornice Slovenije (podpredsednica za poslovne zadeve),
- članica Slovenskega društva za skupinsko analizo,
- članica APCBC (Association of psychoanalytic Coaching and Business Consulting) – Moskva,
- zaposlitev: Inštitut zavedno Maribor d.o.o. (Inštitut za izven bolnišnično zdravstveno dejavnost, psihoterapijo, svetovanje, izobraževanje in druge storitve d.o.o.).



## Anja BRODNJAK, dr. med., specialistka radiologije

- Diplomirala iz študija medicine leta 2006 na Medicinski fakulteti v Ljubljani,
- leta 2006 se je zaposlila v UKC Ljubljana in nabirala izkušnje v klinični praksi tako z opravljanjem pripravništva, sekundariata in nato še tekom opravljanja specializacije iz gastroenterologije,
- kot specializantka gastroenterologije je aktivno sodelovala pri organizaciji strokovnih srečanj in bila v uredniškem odboru medicinske revije Gastroenterolog,
- leta 2010 je zamenjala klinično specializacijo iz gastroenterologije za specializacijo iz radiologije v SB Murska Sobota, ki jo je opravljala v SB Murska Sobota, UKC Maribor in krajši čas tudi v UKC Ljubljana,
- leta 2017 je specializacijo iz radiologije zaključila z uspešno opravljenim specialističnim izpitom,
- po opravljenem specialističnem izpitu se je zaposlila v UKC Maribor in v zasebni ambulanti Živa v parku d.o.o.,
- svoje radiološko znanje je posebej usmerila na področje abdominalne radiološke diagnostike v UKC Maribor, kjer je bila 3 leta med vodilnimi nosilci diagnostike,
- ob zaposlitvi v UKC Maribor je bila sočasno aktivna tudi pri izobraževanju na Medicinski fakulteti, kjer je imela vaje in predavanja za študente s področja radiologije,
- leta 2018 se je udeležila prvega modula izobraževanja SPOK v Beogradu,
- leta 2020 se je zaposlila v zasebni specialistični radiološki ambulanti MDT&T d.o.o. v Mariboru, kjer se še naprej v glavnem ukvarjam z abdominalno radiologijo,
- zaposlena je tudi v Radiološke storitve, svetovanje in izobraževanje, Anja Brodnjak s.p., sodeluje tudi z ZD Murska Sobota in ZD dr. Adolfa Drolca Maribor ,
- od leta 2020 zavzeto nabira znanja s področja psihologije in psihodinamike z udeležbo na študiju SPOK PPS, kjer bo v kratkem študij tudi zaključila.



## mag. Jasmina DOLINŠEK, univ. dipl. ekon., prof.

- Diplomirala leta 1992 in se vpisala na magistrski študij ekonomije, zaposlila se je v družinskem podjetju, magistrirala iz poslovnih financ,
- leta 2001 se je zaposlila na Srednji ekonomski šoli Maribor, opravila pedagoško-andragoško izobrazbo in strokovni izpit, kasneje je pridobila tudi naziv višjega predavatelja,
- 10 let je študentom na višješolskem programu predavala Ekonomijo in Ekonomiko,
- sodelovala je v projektu e-šolstvo, postala e-kompetentni učitelj in poučevala skupine učiteljev in ravnateljev za pridobitev digitalnih kompetenc in sodelovala pri pripravi učbenikov,
- od leta 2010 je zaposlena na Mestni občini Maribor v Službi za razvojne projekte in investicije – projektni pisarni, kot projektni vodja je pripravila številne prijave mednarodnih evropskih projektov, vodila izvajanje in poročala,
- v zadnjih letih se precej ukvarja s pridobivanjem znanj s področja psihologije, vključila se je v študij SPOK PPS, kjer ji do zaključka manjka še nekaj korakov.



## Suzana KÜČAN, dipl. org. soc. mr.

- Zaključen študij PPS. (psihologično poslovno svetovanje - Inštitut zavedno),
- zaključen študij org.socialne mreže ( DOBA fakulteta),
- več kot 10 let izkušenj na področju vzgoje in izobraževanja,
- vodja osnovne vrste RO z licenco ( kinologija),
- aktivna članica Kinološke zveze Slovenija,
- pridobljen certifikat life coaching čustvene inteligence (Transformation academy),
- ustanoviteljica blagovne znamke DOGO,
- zaposlitev: Suzana Kūčan s.p.



## Polona LAMPE, diplomirana kineziologinja

- Nekdanja judoistka,
- kineziologinja je namreč izpeljanka iz grške besede kinesis, katere pomen je gibanje. Od tod tudi izhaja ime njene dejavnosti "KinesisPolona",
- po koncu kariere se je preusmerila v trenerske vode in se po končanem študiju preselila v Francijo,
- kot kineziologinja in kondicijska trenerka je imela v tujini možnost delati s številnimi vrhunskimi športniki kot tudi s tistimi, ki so izbrali šport in rekreacijo kot pot do zdravja in osebnega zadovoljstva,
- po štirih letih se je preselila nazaj v Slovenijo in ustanovila podjetje KinesisPolona,
- vodenje vadb in izobraževanje ji je pisano na kožo. Z vadbo pomaga ljudem do bolj gibljive hrbtenice, vzpostavitvi ravnovesja v telesu, osebnega zadovoljstva in zdravega načina življenja,
- zadnje leto se ukvarja predvsem s preventivo pred morebitnimi poškodbami, degenerativnimi spremembami in rehabilitacijo ter ozaveščanjem podjetij in ljudi o pomembnosti vadbe v našem življenju.



## Nejc RATAJ, dipl. org. tur.

- Direktor trženja Turi d.o.o.,
- bivši tekmovalac alpskega smučanja in učitelj smučanja 2,
- ljubitelj adrenalinskih športov in potovanj,
- več kot 10 let izkušenj in dela v turizmu,
- številne izkušnje na področju kadrovanja, investicijskega poslovanja, srednjega in višjega managementa ter dela na sebi,
- "Life begins at the edge of your comfort zone".



# Sodelujoči

## Saška TURK, dr. dent. med, Msc

- Diplomirala na Medicinski fakulteti v Ljubljani iz študija dentalne medicine
- zaključila podiplomski magistrski študij Dentalne implantologije na Univezi Guglielmo Marconi v Rimu,
- študirala Medicinsko hipnoterapijo pri Slovenskem združenju za medicinsko hipnozo,
- opravljala delo prevajalke za področje medicine iz nemškega in angleškega jezika,
- kot zobozdravnica se je zaposlila v Zdravstvenem domu Lenart ter bila določen čas tudi vodja zobozdravstva in članica strokovnega sveta zavoda,
- trenutno zaposlena v podjetju Zobozdravstvo Turk d.o.o, kjer dela kot zobozdravnik na področju estetskega in splošnega zobozdravstva in direktorica podjetja,
- v zadnjih letih se intenzivno posveča pridobivanju znanj na področju psihologije in psihodinamike. Zaključila je pet modulov študija SPOK v Beogradu, ter se udeležila študija SPOK PPS v Sloveniji, kjer bo v kratkem diplomirala.



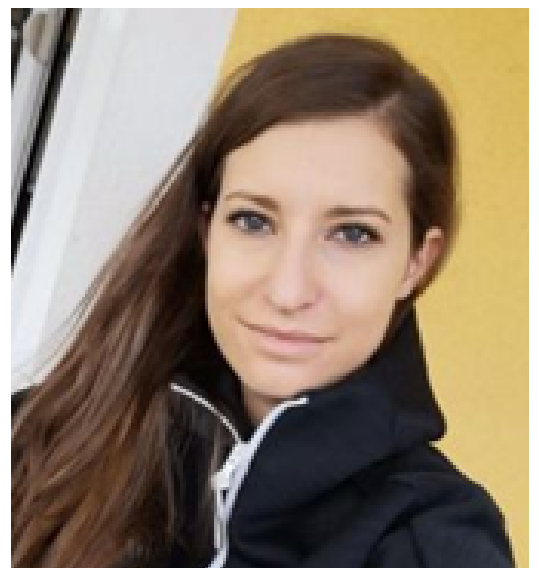
## Mirjana ZGAGA, univerzitetna diplomirana ekonomistka

- Zaposlena kot svetovalka generalnega direktorja, na Zavodu RS za zaposlovanje, Območni službi Maribor,
- članica Strokovnega sveta Fundacije Prizma in programskega sveta projekta za mlade »Všečkam in grem«,
- članica strateškega sveta višje strokovne šole ACADEMIA Maribor,
- članica Društva kadrovske delavcev Maribora, Lenarta, Slovenske Bistrice,
- imenovana za Sodnico porotnica na delovnem in socialnem sodišču RS,
- certificirana za NLP praktika,
- usmerjena k iskanju kompromisov, strpnem dialogu in nenasilni komunikaciji,
- prepričana, da nas različnost krepi in je potrebno vsakemu posamezniku dati priložnost, da se preizkusi in izkaže,
- zavzema se za človekove pravice in zastopanje pravic vseh šibkejših, predvsem žensk, otrok in starejših,
- predsednica Humanitarnega Soroptimist kluba Maribor, kjer deluje v skladu z motom: »Svet ne bo nikoli povsem dober, lahko pa kaj storimo, da bi bil boljši!«,
- vodi jo misel Dalaj Lame – »Ključ do lepšega in boljšega sveta je več sočutja - na vseh ravneh družbe, pa naj bo to družina, pleme, narod ali mednarodna skupnost. Ni nam potrebno sprejeti kakršnekoli religije ali slediti kakršnikoli ideologiji. Potrebno je le, da razvijamo svoje dobre človeške lastnosti. To priložnost imate znotraj študija SPOK.



## Karin ZUPANC, mag. kin.

- Diplomirala iz kineziologije na FAMNITU v Kopru.
- magistrirala iz fiziologije gibalne/športne vadbe na Fakulteti za vede o zdravju v Izoli,
- opravljen izpit za klasično masažo, kineziotaping in učitelja smučanja 1,
- članica Združenja kineziologov,
- delovne izkušnje: kondicijski treningi v otroškem košarkarskem kampu, strokovni sodelavec v fitnessu in privatni fizioterapiji v okviru post rehabilitacije, učenje smučanja, vodenje splošne vadbe za moč in vzdržljivost za moške, ženske in otroke, vadba za nosečnice in mlade mamice, za posebna stanja v pozni rehabilitaciji in preventivi,
- zaposlitev: Zdravstveni dom: Center za krepitev zdravja Šentjur in Slovenske Konjice.



# KOTIZACIJE IN PRIJAVA

Prijava na: [office@zavedno.com](mailto:office@zavedno.com), [www.zavedno.com](http://www.zavedno.com) ali direktno na [povezavi](#).

Za prijavo in plačilo	do 10. 4. 2023	do 30. 04. 2023	po 01. 05. 2023
Cena v EUR brez DDV	330	350	390

Cena za drugega udeleženca iz iste organizacije je 15 % nižja.

V ceno kotizacijo je vključena udeležba na delavnici, napitki med odmorom, petkova večerja, sobotno kosilo in potrdilo o udeležbi.

V primeru, da se udeleženec/ka kasneje odloči za sodelovanje na edukaciji SPOK-PPS, se vplačani znesek za delavnico prizna v dobro pri prvem modulu.

Kotizacijo nakazati na: Inštitut Zavedno Maribor, d.o.o.

Št. TRR pri Novi KBM št. SI56 0483 5000 2499 456

Sklic: 00 05-2023

Namen nakazila: ime udeleženca

Najmanjše število udeležencev za izvedbo delavnice: 15

Za prenočitev kontaktirati direktno Hotel Tisa – veza delavnica.

Storitev glede na izbiro:

nočitev z zajtrkom soba 1/2, 1/3 = 65 -10 % = 58,50 €/ osebo/ dan

dodatek enoposteljna soba 15%

1 x TT= 1,50 €/ osebo/ dan

+386 (2) 603 61 00 ali na [hotel.tisa@telekom.si](mailto:hotel.tisa@telekom.si)



Za vsa morebitna vprašanja in pojasnila nas prosim kontaktirajte na 041/797-299 ali na [office@zavedno.com](mailto:office@zavedno.com).